

PONDĚLÍ 15. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Kuskus s drůbežím masem a zeleninou sypaný sýrem obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Zeleninové lečo s vejci, šťouchané brambory s pažitkou obsahuje alergenů:3,7

Doplňěk: Mrkvový salát

Nápoj: Voda s okurkou a mátou ,ovocný džus

ÚTERÝ 16. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrstková obsahuje alergenů:1c,9



Menu 1: Vepřové výpečky, dušené špenátové listy, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Luštěninový salát s čerstvou zeleninou a vejcem obsahuje alergenů:1a,1b,1d,3,6

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

STŘEDA 17. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s vločkami obsahuje alergenů:1d,9



Menu 1: Tilápie pečená na rozmarýnu, brambory maštěné máslem obsahuje alergenů:4,7

Menu 2: Vegetariánské burrito obsahuje alergenů:1,7

Doplňěk: Bílý jogurt s musli obsahuje alergenů:1a,1d,7,8b

Nápoj: Voda s lesním ovocem, ovocný čaj

ČTVRTEK 18. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, citrón obsahuje alergenů:1a,3,7,11

Menu 2: Tagliatelle s bazalkovým pestem a parmezánem obsahuje alergenů:1a,3,5,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a meduňkou, ovocný čaj , mléko obsahuje alergenů:7

PÁTEK 19. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže obsahuje alergen: 1a,3,10

Menu 2: Bramboráčky s lilkem a cuketou, salát coleslaw obsahuje alergen: 1a,3,7

Nápoj: Voda s ananasem ,ovocný čaj

PONDĚLÍ 22. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninová s pohankou obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Těstoviny zapečené se šunkou a vejci , nakládaná okurka obsahuje alergenů:1,3,7

Menu 2: Květák s vejci jako mozeček, mačkané brambory s pórkem obsahuje alergenů:3,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrusy a mátou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 23. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Kukuřičný krém obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Sekaná pečeně, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Panzanella salát /rajčata,čerstvá paprika,řapík,celer,toast.chléb,červ. cibule/ obsahuje alergenů:1a,9

Doplněk: Vanilkový tvaroh s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s hruškami ,ovocný čaj

STŘEDA 24. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se smaženým hráškem obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Krutí ragù se zeleninou, bylinkový bulgur obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Zeleninové rizoto sypané sýrem obsahuje alergenů:7

Doplněk: Krájená čerstvá zelenina ,mix listových salátů

Nápoj: Voda s mandarinkou , ovocný džus

ČTVRTEK 25. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřové karé na tymiánu a cibuli, kuskus obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Bramborové šišky s mákem , máslem a moučkovým cukrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a okurkou ,ovocný čaj,ovocné mléko obsahuje alergenů:7

PÁTEK 26. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Obědový balíček je nutné objednat nejpozději do 23.6.2026/



Menu 1:

Obědový balíček /obložený sandwich: šunka,sýr,máslo,zelenina/ovoce ,nápoj 0,2 l/ obsahuje
alergeny:1a,7

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kambut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši