JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 2. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Čočková z barevné čočky obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Pečený krůtí plátek, zelenina ratatouille / lilek,cuketa,paprika,červená cibule/, šťouchané brambory obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Špagety Pomodoro s bazalkou obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Voda s citrusy a zázvorem,ovocný čaj,mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 3. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Rajská s ovesnými vločkami obsahuje alergeny:1a,1d
Menu 1:	Pečená treska s bylinkovou krustou, pohankový pilaf s grilovanou zeleninou obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s okurkou,ovocný čaj

STŘEDA 4. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou, chléb pšenično-žitný obsahuje alergeny:1a,1b,3,7
Menu 2:	Pečená vepřová plec, dušená kapusta, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Mix čerstvé krájené zeleniny obsahuje alergeny:1
Nápoj:	Voda s citrónem a mátou,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 5. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Svíčková na smetaně s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,9,10
Menu 2:	Zeleninové kari /fazolové lusky,čerstvá paprika,mrkev/, dušená jasmínová rýže obsahuje alergeny:7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s okurkou a zázvorem , ovocný čaj

PÁTEK 6. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Drožďová se zeleninou obsahuje alergeny:1a,3,7,9

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

Menu 1:	Kuřecí stehno pečené v medové marinádě, vařené brambory obsahuje alergeny:6
Menu 2:	Bulgur s quinoou a grilovanou podzimní zeleninou obsahuje alergeny:1a,7,9
Doplněk:	Salát z hlávkového zelí se sezamem obsahuje alergeny:1,11
Nápoj:	Voda s ananasem,ovocný čaj,mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 9. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Brokolicová obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Asijské vepřové nudličky, dušená basmati rýže obsahuje alergeny:6,7
Menu 2:	Placičky z červené řepy, šťouchané brambory, jogurtovo-bylinkový dip obsahuje alergeny:3,7,8c,10,11
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s grepem,ovocný čaj

ÚTERÝ 10. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se špaldovými nočky obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 1:	Kapustové karbanátky, vařené brambory, nakládaná okurka obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Cizrnové kari, kuskus obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Okurkový salát
Nápoj:	Voda s jablky a mátou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 11. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Kaldoun obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 1:	Nudle s mákem,cukrem a máslem obsahuje alergeny:1,7
Menu 2:	Pečená svatomartinská kachna, červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovocný salát z čerstvého ovoce
Nápoj:	Voda s okurkou ,ovocný čaj, kakao obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 12. 11. 2026

Oběd menu

Polévka 1:	Dýňový krém se zakysanou smetanou a popcornem obsahuje alergeny:7
Polévka 2:	halloweenský den
Menu 1:	Pečené kuřecí nudličky, omáčka z pečené dýně, těstoviny obsahuje alergeny:1,1a,7
Menu 2:	Palačinky s jahodovou zavařeninou ,tvarohem, sypané čokoládou obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Bílý jogurt s lesním ovocem obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Hallowenský ovocný punč,voda s limetkou a mátou

PÁTEK 13. 11. 2026

Oběd menu

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

Polévka:	Hráškový krém s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Pečený filet z Tilápie na rozmarýnu, bramborová kaše obsahuje alergeny:4,7
Menu 2:	Mac and Cheese /zapečené macaroni se sýrovo-cheddarovou omáčkou/ obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ledový salát s hráškem,kukuřicí a mátou
Nápoj:	Voda s mandarinkou,ovocný čaj

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 16. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s bulgurem /ředitelské volno ,vaříme pouze pro personál ZŠ / obsahuje alergeny:1c,9
Menu 1:	Halušky s uzeným masem a bílým zelím obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s pomerančem, ovocný čaj

STŘEDA 18. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Krém z pečené zeleniny obsahuje alergeny:7,9
Menu 1:	Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině, dušená rýže s quinoou obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Květák s vejci /mozeček/, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:3,7
Doplněk:	Rajčata s mozzarellou a bazalkou obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Okurková voda s mátou,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 19. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Gulášová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Hovězí maso s omáčkou z pečeného celeru, šťouchané brambory obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 2:	Celozrnné těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Mrkvový salát
Nápoj:	Voda s grepem ,ovocný čaj

PÁTEK 20. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Cizrnový krém obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Jambalaya rizoto /paprika,cuketa,ř.celer,drcená rajčata/ obsahuje alergeny:7,9
Doplněk:	Mix čerstvého ovoce
Nápoj:	Voda s jablkem a mátou,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 23. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Žampionový krém obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Čočka na kyselo, vídeňský párek, nakládaná okurka obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Přírodní kuřecí plátek, houbová omáčka, americké brambory obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Mix čerstvé krájené zeleniny
Nápoj:	Voda s limetkou a mátou , mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 24. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Ze žlutého hrachu s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 1:	Kuřecí nudličky s teriyaki omáčkou,edamame fazolkami a jasmínovou rýží obsahuje alergeny:3,6
Menu 2:	Bramborové gnocchi s dýňovou omáčkou,špekem,a sýrem Grana Padano obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s ananasem,ovocný čaj

STŘEDA 25. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny obsahuje alergeny:1,1a,7
Menu 2:	Guláš z hlívy ústřičné, žitný chléb obsahuje alergeny:1a,1b
Doplněk:	Šopský salát obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Voda s citrusy a meduňkou,ovocný čaj

ČTVRTEK 26. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Znojemská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 2:	Bramboráčky, zelný salát obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Voda s pomerančem ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 27. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Fazolová obsahuje alergeny:1a,7,9

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

Menu 1:	Smažená treska, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergeny:1a,3
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s mandarinkou ,ovocný čaj

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 2. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 30. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Bramborová obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty ,sypané sýrem Grana Padano obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Míchaná pohanka s hráškem,fazolkami,kukuřicí a mrkví obsahuje alergeny:7
Doplněk:	Mix čerstvé krájené zeleniny
Nápoj:	Voda s grepem,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)