

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a



Menu 1: Pečená tilapie na másle, šťouchané brambory s pažitkou obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí ve smetanovo-sýrové omáčce obsahuje alergen:1a,1d,3,7

Doplňek: Rajčatový salát s bazalkou

Nápoj: Voda s jablky a hruškami ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Jahody

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný čaj

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergen:1a,7,9



Menu 1: Pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami ,sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mix čerstvé krájené zeleniny

Nápoj: Voda s anansem,ovocný mošt

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kapustová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny obsahuje alergen:1,1a,3,7,9

Menu 2: Palačinky s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Šlehaný tvaroh s borůvkami obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s okurkou a zázvorem,ovocný čaj ,ochucené mléko obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Kuřecí nudličky po čínsku, kuskus obsahuje alergenů:1a,6,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergenů:7

Doplňěk: Ledový salát , mix čerstvé krájené zeleniny

Nápoj: Voda s okurkou , ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou, nakládaná okurka obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Vepřová plec na žampionech, těstoviny obsahuje alergenů:1,1a,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný mošt

STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Čevabčiči, vařené brambory, hořčice,cibule obsahuje alergenů:1a,3,7,10

Menu 2: Těstovinový salát s kukuřicí,hráškem,paprikami,rajčaty a tuňákem, celozrnné pečivo obsahuje alergenů:1a,1b,1d,3,4,6,7

Doplňěk: Ovocný jogurt , křupínky obsahuje alergenů:1a,1b,1d,3,7

Nápoj: Voda s pomerančem ,ovocný čaj

PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergenů:7,9



Menu 1: Vepřová pečeně po srbsku, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1a,5,7,9

Menu 2: Tarhoňa míchaná s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergenů:1a,3

Doplněk: Okurkový salát

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kedlubnová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Kuřecí prso s česnekovou omáčkou, brambory opékané obsahuje alergenů:7

Menu 2: Špagety s lilkem,karotkou,rajčaty a zelenými paprikami sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný čaj

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Jahelné rizoto s brokolicí,mrkví,kukuřicí,sypané sýrem, nakládaná okurka obsahuje alergenů:7

Doplněk: Ovocný salát

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Aljašská treska pečená s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou obsahuje alergenů:3,4,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem,sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1a,3,5,7

Doplněk: Míchaný zeleninový salát s mozzarellou obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s anansem , ovocný mošt

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Chřestová obsahuje alergenů:1a,7,9



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině, dušená rýže obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Bretaňské fazole s rajčatovou omáčkou, tortilla obsahuje alergenů:1

Doplňek: Vanilkový šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s okurkou a citrónem ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergenů:7

PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Ribollita /zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty/ obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Obalované rybí filé, bramborová kaše, citrón obsahuje alergený:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur s pečenou zeleninou obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Mrkvový salát s jablky

Nápoj: Voda s limetkou a mátou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Hovězí tokáň, gnocchi obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou ,kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergený:1a,1d,3,7

Doplňěk: Jogurt s chia semínky obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s pomerančem, ovocný čaj

STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergený:1a,3,7



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem,rajčaty,sypané sýrem obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Míchaný zeleninový salát

Nápoj: Voda s citrusy a mátou,ovocný džus,mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Přírodní kuřecí prsíčko, kukuřice na másle, pečené čtvrtky brambor obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Cizrna na paprice, kuskus obsahuje alergený:1a,6,7

Doplňěk: Ovoce /Jahody/

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný čaj

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,3,7,9



- Menu 1:** Vepřové nudličky na pórku, jasmínová rýže obsahuje alergen:6
- Menu 2:** Lívanečky z keфіru s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňěk:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s okurkou a zázvorem ,ovocný čaj ,kakao obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Rybí obsahuje alergenů:1a,4,9



Menu 1: Krutí nudličky s curry omáčkou a kokosovým mlékem, rýže basmati obsahuje alergenů:6,8

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Mix čerstvého ovoce

Nápoj: Voda s mandarinkou ,ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Moravský vrabec, dušené bílé zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Špagety pomodoro s bazalkou obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Banány

Nápoj: Voda s jablky a mátou,ovocný čaj

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drožďovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Znojemská hovězí pečeně, těstoviny obsahuje alergenů:1,1a

Menu 2: Ragů z barevné čočky, kuskus obsahuje alergenů:1a,7,9

Doplňek: Bílý jogurt s lesním ovocem a musli obsahuje alergenů:1a,1d,7,8a,8b,8c

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem,ovocný mošt

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Pečené kuře, restované zelené fazolky, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Penne s houbovým ragů a bylinkami obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Šopský salát obsahuje alergenů:7


Nápoj: Voda s hruškami ,ovocný čaj

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Tomatový krém obsahuje alergenů:1a,9

	Menu 1: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,3,7,9
	Menu 2: Zapečené palačinky se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7
	Doplňek: Salát Coleslaw obsahuje alergenů:3,7
	Nápoj: Voda s okurkou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši