

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Bramborová obsahuje alergen: 1a,9
-  **Menu 1:** Srbské rizoto sypané sýrem, nakládaná okurka obsahuje alergen: 7
- Menu 2:** Květákové placičky, šťouchané brambory, dip ze zakysané smetany s pažitkou obsahuje alergen: 1a,3,7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s jablky, ovocný čaj

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s krupičkou obsahuje alergen: 1a,3,9
-  **Menu 1:** Zapečené šunkové flíčky obsahuje alergen: 1,3,7
- Menu 2:** Grilovaná cuketa s lilkem, hrášková bramborová kaše obsahuje alergen: 7
- Doplňek:** Samoobslužný salátový bufet
- Nápoj:** Voda s okurkou a mátou, ovocný džus, mléko obsahuje alergen: 7

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen: 1a,3,7
-  **Menu 1:** Vepřová kotleta pečená na kysaném zelí, bramborové gnocchi obsahuje alergen: 1a,3,7
- Menu 2:** Lečo s vejci, bagetka obsahuje alergen: 1a,3,7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný čaj

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Batátový krém obsahuje alergen: 7
-  **Menu 1:** Kuřecí nudličky na bylinkách, těstoviny obsahuje alergen: 1,1a,6
- Menu 2:** Lívanečky s jahodami a zakysanou smetanou obsahuje alergen: 1a,3,7
- Doplňek:** Mléčný koktejl obsahuje alergen: 7
- Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný džus

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen: 1a,3,7,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 26. 5. 2025 do 27. 6. 2025

Stránka č. 2

	Menu 1:	Salát z červené čočky s pečenou zeleninou na medu, celozrnné pečivo obsahuje alergenů: 1a, 1b, 1d, 6, 9
	Menu 2:	Pečená krůtí prsa na másle, jasmínová rýže obsahuje alergenů: 1a, 7
	Doplňek:	Den dětí: mléčná tyčinka , nanuk: Mrož jahodový s tvarohem v tmavé čokoládě obsahuje alergenů: 1a, 3, 6, 7, 8
	Nápoj:	Voda s ananasem , ovocný čaj

PONDĚLÍ 2. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou obsahuje alergen:9



Menu 1: Vepřová hamburská kýta, houskové celozrnné knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,9,10

Menu 2: Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, šťouchané brambory obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s pomerančem, ovocný džus

ÚTERÝ 3. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrachová s opečenou houskou obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Kuřecí stehno pečené na anglické slanině, vařené brambory obsahuje alergen:1a

Menu 2: Zeleninové rizoto sypané sýrem obsahuje alergen:7

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s limetkou a mátou , ovocný chlazený čaj

STŘEDA 4. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Venkovská /zeleninová s tymiánem/ obsahuje alergen:7



Menu 1: Špagety Carbonara obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Zeleninovo-sýrové placičky, pečené čtvrtky brambor, dip ze zakysané smetany s bazalkou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s okurkou , ovocný džus , mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 5. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s kuskusem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Hovězí kostky , omáčka z pečeného celeru, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7,9

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Voda s jablky a mátou, Ledový čaj s ovocnou šťávou

PÁTEK 6. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zelná bílá obsahuje alergen:1a,7

JÍDELNÍ LÍSTEK od 26. 5. 2025 do 27. 6. 2025

Stránka č. 4



- Menu 1:** Drůbeží rizoto sypané sýrem obsahuje alergený:7
- Menu 2:** Brokolice s praženou strouhankou, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:1a,3,7
- Doplňěk:** Samoobslužný salátový bufet
- Nápoj:** Voda s mandarinkou ,ovocný džus,ochucené mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 9. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Pórková s vejcem obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Krutí prsa na paprice, těstoviny obsahuje alergený:1,1a,7

Menu 2: Květák s vejci jako mozeček, mačkané brambory obsahuje alergený:3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný čaj

ÚTERÝ 10. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s krupkami obsahuje alergený:1c,9



Menu 1: Pečená masová haše, kysané bílé zelí, vařené brambory obsahuje alergený:1a,3

Menu 2: Cizrna na rajčatech, dušená rýže obsahuje alergený:7

Doplňek: Samooslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný džus,mléko obsahuje alergený:7

STŘEDA 11. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrstkova obsahuje alergený:1c,9



Menu 1: Smažená treska, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,4,7

Menu 2: Těstovinový salát s paprikami,okurkou, rajčaty a koktejlovým dresingem obsahuje alergený:1a,3,7

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný čaj

ČTVRTEK 12. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Chilli con carne, jasmínová rýže obsahuje alergený:1a

Menu 2: Tagliatele s bazalkovým pestem a parmezánem obsahuje alergený:1a,3,5,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s okurkou, ovocný džus, mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 13. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Žemlovka s jablky a tvarohem obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Guláš z hlívy ústřičné, těstoviny obsahuje alergenů: 1, 1a

Nápoj: Voda s limetkou a mátou ,ovocný džus

PONDĚLÍ 16. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Rajská s rýží obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Kuřecí nudličky na bylinkách, pohanková rýže obsahuje alergen:1a,6

Menu 2: Bramboráčky s lilkem a cuketou, salát coleslaw obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný džus,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 17. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s červenou čočkou obsahuje alergen:9



Menu 1: Rybí karbanátky, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Zeleninová Caponata / papriky,rajčata,cuketa,řapík celer/, celozrnné pečivo obsahuje alergen:1a,1b,1d,9

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s citrusy ,ovocný čaj

STŘEDA 18. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s kuskusem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s ananasem ,ovocný džus

ČTVRTEK 19. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Sekaná pečeně, šťouchané brambory, nakládaná okurka obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem,sušenými rajčaty a bazalkou sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,5,7

Doplňek: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný čaj

PÁTEK 20. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kapáním obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Čočka na kyselo, libový párek, nakládaná okurka obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Bramborové šišky s mákem,máslem a cukrem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovocný kompot

Nápoj: Voda s okurkou a mátou ,ovocný džus, kakao obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 23. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovými noky obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřové maso na houbách, těstoviny obsahuje alergený:1,1a

Menu 2: Brokolice v nivové omáčce, mačkané brambory obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou ,ovocný džus,mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 24. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Drožděná se zeleninou a bramborem obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí stehna Barbecue, kuskus obsahuje alergený:1a,10

Menu 2: Bramborový guláš s červ. čočkou a rajčaty, chléb pšenično-žitný obsahuje alergený:1a,1b,5,8,9

Doplňěk: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s pomeranči ,ovocný čaj s mátou

STŘEDA 25. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Květáková obsahuje alergený:1a,7,9



Menu 1: Hovězí pečeně na česneku, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:1a

Menu 2: Cizrna zapečená se zeleninou a sýrem obsahuje alergený:3,7

Nápoj: Voda s mandarinkou , ovocný džus,ochucené mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 26. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergený:9



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže obsahuje alergený:6,7

Menu 2: Smažené žampiony, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný džus

PÁTEK 27. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Balíček je nutné objednat do 24.6.2025 nejpozději /



Menu 1: Obědový balíček /obložený sandwich- šunka,sýr,zelenina ,máslo,ovoce,nápoj 0,2l/ obsahuje alergený:1a,7

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Liskové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vličí bob, lupina; 14 Měkkýši;