

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže obsahuje alergen:5,6

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou ,kukuřicí a čerstvou červenou paprikou obsahuje alergen:1a,1d,3,7

Doplňek: Moučník: Makovec obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Rybí karbanátky, vařené brambory s kudrnkou obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Míchaný bulgur se žampiony,červenou ředkvičkou, hráškem obsahuje alergen:1a

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Voda s mandarinkou,ovocný džus

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s pomerančem,ovocný čaj,mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd



Polévka: Vločková polévka se zeleninou obsahuje alergen:1d



Menu 1: Sekaný máslový řízek /mleté vepřové maso/, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Čočka na kyselo s vařeným vejcem, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b,3,7

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem,ovocný džus

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar s bylinkovými nočky obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,10

JÍDELNÍ LÍSTEK od 22. 4. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 2

Menu 2: Květákový mozeček s vejci, brambory maštěné máslem obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Voda s okurkou ,černý čaj s medem,ochucené mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Houbový Kuba, okurkový salát obsahuje alergen:1c

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s jablky a mátou, ovocný džus

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kapustová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice /s tvarohem a jahodami/ obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Voda s mandarinkou, ovocný čaj, mléčný koktejl obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd



Polévka: Chřestový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7,9



Menu 1: Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, těstoviny obsahuje alergen:1,1a,3,7,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergen:7

Doplňek: Salátová bar

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Dušené hovězí maso, omáčka z paprik a rajčat, vařená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2: Cizrnová kaše s hrachem a červenou čočkou, medová karotka, vařené vejce obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, okurková limonáda

ČTVRTEK 9. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hráškový krém obsahuje alergen: 1a, 7



Menu 1: Pečená sekaná, bramborová kaše obsahuje alergen: 1a, 3, 7

Menu 2: Srbské bezmasé zeleninové rizoto, strouhaný sýr, nakládaná okurka obsahuje alergen: 7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Voda s jablky a mátou, ovocný džus

PÁTEK 10. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergen: 7, 9



Menu 1: Těstoviny, restovaná zelenina, tuňák, pesto obsahuje alergen: 1a, 4, 6, 7

Menu 2: Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a tvarohem obsahuje alergen: 1a, 3, 7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s grepem, ovocný čaj, kakao obsahuje alergen: 7

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kedlubnový krém se smetanou obsahuje alergený:7,9**Menu 1:** Vepřová pečeně, masová šťáva, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergený:1a,3**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s mandarinkou , ovocný čaj , mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Cizrnová s rajčaty a bazalkou**Menu 1:** Grilované kuřecí maso , omáčka z pečeného česneku, opékané brambory obsahuje alergený:7**Menu 2:** Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami sypané sýrem obsahuje alergený:1a,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s grepem, ovocný džus

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergený:1a,9**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 2:** Smažený květák, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s bazalkou obsahuje alergený:1a,3,7**Doplňek:** Mléčný výrobek obsahuje alergený:7**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocné smoothie

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergený:7,9**Menu 1:** Treska zapečená s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory obsahuje alergený:3,4,7**Menu 2:** Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1,3,7**Nápoj:** Voda s plátky okurky , ovocný čaj , ochucené mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kukuřičná obsahuje alergený:1a**Menu 1:** Bretaňské fazole, chléb pšenično-žitný obsahuje alergený:1a,1b

Menu 2: Divoké kuře na bylinkách, dušená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Ovocný bar

Nápoj: Voda s jablky a mátou, ovocný džus

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Ribollita /zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty/ obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Smažená treska, vařené brambory, hráškový dip s citrónem obsahuje alergen:1a,3,4,7,9**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s jablky ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně /papriky,rajčata,mrkev/, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,8,9**Menu 2:** Salát Caesar s kuřecím prsíčkem, opečený světlý toast obsahuje alergen:1a,3,4,7**Doplňek:** Mléčný výrobek obsahuje alergen:7**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou,ovocný džus

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty,sypané sýrem obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany s bazalkou obsahuje alergen:3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s pomerančem,černý čaj s citrónem a mátou

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergen:1a**Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergen:1a,7**Nápoj:** Voda s plátky okurky,ovocný džus

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Restované vepřové nudličky,máslový pórek,omáčka, dušená rýže obsahuje alergen:6

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Ovocný bar

Nápoj: Voda s grepem a mátou ,mléko,ovocný čaj obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Gulášová obsahuje alergen:1a



Menu 1:

Švédské masové kuličky, smetanová omáčka, brusinky, vařené brambory, petrželka obsahuje alergen:1a,3,5,7,9

Menu 2:

Bulgur, pečená zelenina s pomerančovou zálivkou, bílý jogurt obsahuje alergen:1a,7,9

Doplňek:

Ovoce

Nápoj:

Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,9



Menu 1:

Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2:

Krupeto /kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, majoránka, smetana/, vařené vejce obsahuje alergen:1c,3,7

Nápoj:

Voda s plátky okurky, ovocný džus

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Hovězí vývar se zeleninou a drožďovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1:

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2:

Pasta Ratatouille /omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv, bazalka, tymián/, špagety obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek:

Salátový bar

Nápoj:

Voda s ananasem, ovocný džus

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Tomatový krém obsahuje alergen:9



Menu 1:

Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, šťouchané brambory obsahuje alergen:1a,7,8,9

Menu 2:

Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek:

Ovoce

Nápoj:

Voda s grepem, mléko, ovocný čaj obsahuje alergen:7

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1a,4,7,9



Menu 1: Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergenů: 1a, 7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů: 1a, 7

Doplňek: Musli tyčinka obsahuje alergenů: 1b, 1d, 3, 7, 8a, 8b

Nápoj: Voda s nektarinkou, ovocné smoothie

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Koryši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;