

PONDĚLÍ 31. 3. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Dušené vepřové kostky na kmíně, vařená rýže obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Ovocné knedlíky s tvarohem, máslem a moučkovým cukrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrusy a mátou ,ovocný čaj ,ochucené mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 1. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Pórkový krém obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Pečený karbanátek s luštěninou, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem obsahuje alergenů:1a,1d,3,7

Nápoj: Voda s jablky , ovocný džus

STŘEDA 2. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí ,mrkví a kukuřicí obsahuje alergenů:7

Doplňěk: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný čaj ,ochucené mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 3. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s ovesnými vločkami obsahuje alergenů:1d,9



Menu 1: Pečená treska na rozmarýnu, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:4,7

Menu 2: Vepřový perkelt, těstoviny obsahuje alergenů:1,1a,5,7,9

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s mandarinkou ,ovocný džus

PÁTEK 4. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Mrkvový krém /Mezinárodní den mrkve/ obsahuje alergenů:7



Menu 1: Pečené kuřecí prsíčko, dušená baby mrkev na másle, kuskus obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Francouzské brambory, nakládaná okurka obsahuje alergený:3,7

Nápoj: Voda s citrónem ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 7. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergenů:1,1a,7

Menu 2: Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou ,ovocný čaj

ÚTERÝ 8. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Cizrnové kari se špenátem a rajčaty, dušená rýže

Menu 2: Sekaná pečeně, šťouchané brambory, nakládaná okurka obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s citrónem a mátou,ovocný džus

STŘEDA 9. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Čočková obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Krutí nudličky s pórkem,žampiony a karotkou, jasmínová rýže obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Tortelini se smetanovou omáčkou a medvědí česnekem obsahuje alergenů:1a,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s jablky ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 10. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Zeleninové rizoto sypané sýrem obsahuje alergenů:7

Doplňěk: Mléčný výrobek obsahuje alergenů:7


Nápoj: Voda s grepem ,ovocný džus

PÁTEK 11. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Rajčatová obsahuje alergenů:9

-  **Menu 1:** Vepřová pečeně, fazolové lusky s anglickou slaninou, pečené čtvrtky brambor obsahuje alergen:1a
- Menu 2:** Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergen:1a,3,7
- Nápoj:** Voda s okurkou a mátou ,ovocný čaj ,kakao obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 14. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergenů:1a,7,9



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Smažené bramboráčky, zelný salát s mrkví obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Mléčný výrobek obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s ananasem ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 15. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, velikonoční nádivka s medvědí česnekem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Tagliatele s bazalkovým pestem, cherry rajčátky a parmezánem obsahuje alergenů:1a,3,5,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s mandarinkou ,ovocný džus

STŘEDA 16. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřová pečeně na česneku, dušený listový špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Trhanec s hruškami obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Okurkový salát, velikonoční perníček obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou ,ovocný čaj ,ochucené mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 22. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Česnečka s bramborem obsahuje alergen:9



Menu 1: Čočka na kyselo s vařeným vejcem, nakládaná okurka obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Sekaný máslový plátek, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný džus

STŘEDA 23. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Gnocchi s kuřecím masem, rajčatovou omáčkou a bazalkou obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou ,ovocný čaj ,kakao obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 24. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovou zaváčkou obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Rybí karbanátky s jarní cibulkou, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s pažitkou obsahuje alergen:1a,1d,3,4,7

Menu 2: Bulgur s černou quinoou a grilovanou zeleninou obsahuje alergen:1a

Doplňek: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s pomerančem,ovocný čaj

PÁTEK 25. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou zaváčkou obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,9,10

Menu 2: Zeleninové kari z květáku ,paprik a mrkve, dušená rýže obsahuje alergen:7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný džus ,mléko obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 28. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Vepřové výpečky, červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Fazolový guláš, jasmínová rýže

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem ,ovocný čaj

ÚTERÝ 29. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Pečený losos na másle, bramboro-mrkvové pyré obsahuje alergeny:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí ve smetanovo-sýrové omáčce obsahuje alergeny:1a,1d,3,7

Doplňek: Rajčatový salát

Nápoj: Voda s pomerančem,ovocný džus

STŘEDA 30. 4. 2025

Oběd menu



Polévka: Kapustová obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Kuřecí stehno pečené v medové marinádě, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,6

Menu 2: Palačinky s tvarohem a jahodami obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s okurkou a zázvorem ,ovocný čaj ,ochucené mléko obsahuje alergeny:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši