

PONDĚLÍ 18. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Cibulačka s krupicí a krutóny obsahuje alergeny:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřové nudličky s curry omáčkou a kokosovým mlékem, basmati rýže

Menu 2: Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s mandarinkou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 19. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém s krutóny obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory obsahuje alergeny:1a,3,7,11

Menu 2: Guláš z hlívy ústřičné, chléb pšenično-žitný obsahuje alergeny:1a,1b

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Voda s plátky pomeranče ,ovocný džus

STŘEDA 20. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1c,9



Menu 1: Vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Jambalaya rizoto /paprika,cuketa,řepík.celer,drcená rajčata/, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:9

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný čaj

ČTVRTEK 21. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Cizrnový krém obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergeny:1,1a,7

Menu 2: Bramboráčky, salát z kysaného zelí obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 22. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Hovězí kostky s omáčkou z pečeného celeru, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,7,9

Menu 2: Gnocchi se smetanovou omáčkou a listovým špenátem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovocné pyré

Nápoj: Voda s limetkou ,ovocný džus

PONDĚLÍ 25. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Frakfurtská vepřová kýta, těstoviny obsahuje alergený:1,1a,7

Menu 2: Ovocný rýžový nákyp sypaný skořicí obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky ,ovocný čaj ,kakao obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 26. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Sekaná pečeně s ciznou, šťouchané brambory, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergený:1a,3

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný džus

STŘEDA 27. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu s krutóny obsahuje alergený:1a,3,7



Menu 1: Smažená treska, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,4,7

Menu 2: Těstoviny s dýňovou omáčkou a sýrem obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 28. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s těstovinou obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Znojemská omáčka s hovězím masem, dušená rýže obsahuje alergený:1a

Menu 2: Květákový mozeček, vařené brambory obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Voda s jablky a mátou,ovocný džus

PÁTEK 29. 11. 2024

Oběd menu



Polévka: Bramboračka obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Červená čočka se žlutým curry, vařené vejce, pita chléb obsahuje alergenů:1a,1b,3

Menu 2: Přírodní kuřecí madailonky, houbová omáčka, gnocchi obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s mandarinkou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergenů:7

PONDĚLÍ 2. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s těstovinovou rýží obsahuje alergen(y):1a,3,9



Menu 1: Pečené masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny obsahuje alergen(y):1,1a,3,7,9

Menu 2: Smažený celer, mačkané brambory, pažitkový dip obsahuje alergen(y):1a,3,7,9

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s okurkou ,ovocný čaj

ÚTERÝ 3. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Fazolová krémová obsahuje alergen(y):1a,7,9



Menu 1: Čočka na kyselo, uzená plec vařená, sterilovaná okurka obsahuje alergen(y):1a,3,7

Menu 2: Kuřecí prsa na tymiánu, jasmínová rýže obsahuje alergen(y):1a,7

Doplňek: Samoobslužný salátový bar

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný džus,ochucené mléko obsahuje alergen(y):7

STŘEDA 4. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a krupkami obsahuje alergen(y):1c



Menu 1: Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergen(y):1a,3,7,9

Menu 2: Bramborový guláš s červ. čočkou a rajčaty, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen(y):1a,1b,5,8,9

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergen(y):7

Nápoj: Voda s citrónem a mátou,ovocný čaj

ČTVRTEK 5. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninová s krupicí a vejci obsahuje alergen(y):1a,3,9



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na divoko /cibule,nové koření ,bobkový list,česnek/, dušená rýže obsahuje alergen(y):1a

Menu 2: Farfalle se smetanovo-sýrovou omáčkou a brokolicí obsahuje alergen(y):1a,7

Doplňek: Mukulášská nadílka,ovoce obsahuje alergen(y):1a,3,7

Nápoj: Voda s jablky ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergen(y):7

PÁTEK 6. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s kapáním obsahuje alergen(y):1a,3,7,9



Menu 1: Rybí filé pečené na másle, dušená karotka, šťouchané brambory obsahuje alergenů:1a,4,7

Menu 2: Palačinky s povidly a zakysanou smetanou obsahuje alergenů:3,7

Nápoj: Voda s citrusy ,ovocný čaj ,kakao obsahuje alergenů:7

PONDĚLÍ 9. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Minestrone /cuketa,řapík,celer,rajčata,tymián/ obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Boloňské ragù ,těstoviny obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Zapečená brokolice se sýrem a vejci, brambory maštěné máslem obsahuje alergeny:3,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Voda s pomeranči ,ovocný džus

ÚTERÝ 10. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s červenou čočkou obsahuje alergeny:9



Menu 1: Vepřové výpečky, špenát dušený, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:7

Doplněk: Samoobslužný salátový bufet

Nápoj: Voda s citrónem a mátou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 11. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Zelná bílá obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Chilli con carne, chléb pšenično-žitný obsahuje alergeny:1a,1b

Menu 2: Sýrové placičky s kukuřicí, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s bazalkou obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplněk: Mléčný výrobek obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda s ananasem,ovocný čaj

ČTVRTEK 12. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Česneková s bramborem obsahuje alergeny:9



Menu 1: Treska pečená na porku, pečené čtvrtky brambor obsahuje alergeny:4,7

Menu 2: Těstovinový salát s paprikami,okurkou, rajčaty a koktejlovým dresingem, celozrnné pečivo obsahuje alergeny:1a,1b,1d,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Voda s okurkou a mátou ,ovocný džus

PÁTEK 13. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Vepřové maso na žampionech, dušená rýže obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Zeleninové kari, pita chléb obsahuje alergenů:1a,1b,7

Doplňek: Mléčný vanilkový koktejl obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s limetkou a mátou ,ovocný čaj

PONDĚLÍ 16. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Rybí krém s krutóny obsahuje alergenů:1a,4,7,9



Menu 1: Sekaná pečeně, bramborová kaše, sterilovaná okurka obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1a,3,5,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s grepem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 17. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš, těstoviny obsahuje alergenů:1,1a

Menu 2: Tortilla plněná zeleninou a sýrem obsahuje alergenů:1,7

Nápoj: Voda s jablky a mátou, ovocný čaj

STŘEDA 18. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Slepíčí polévka s tarhoňou obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Krůtí prsa pečená na rozmarýnu, vařené brambory obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Kuskus s restovanou zeleninou zeleninou sypaný sýrem obsahuje alergenů:1a,7,9

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný džus

ČTVRTEK 19. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergenů:9



Menu 1: Pečený losos s bylinkovou omáčkou, brambrové krokety obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Houbový Kuba, zelný salát obsahuje alergenů:1c

Doplňek: Ovocný kompot

Nápoj: Voda s citrusy, ovocný virgin punch

PÁTEK 20. 12. 2024

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Vepřová pečeně, dušené bílé zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Mrkvový salát

Nápoj: Voda s karambolou ,ovocný čaj se skořicí

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši