

PONDĚLÍ 8. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergenů:9



Menu 1: Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Trhanec s hruškami sypaný strouhaným tvarohem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Jogurt s ovocem / skyr/ obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s citrónem ,ovocný džus /pomerančový/

ÚTERÝ 9. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Mrkvový krém obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Pečené kuřecí stehno na kmíně, grilovaná zelenina, petrželkové brambory obsahuje alergenů:7,9

Doplňěk: Salátový bar /variace listových salátů,mix čerstvé krájené zeleniny/

Nápoj: Voda s jablky a mátou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergenů:7

STŘEDA 10. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergenů:9



Menu 1: Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Míchaná tarhoňa s restovanou zeleninou a cizrnou na másle obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s pomerančem, ovocný mošt

ČTVRTEK 11. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Dýňová krémová obsahuje alergenů:7



Menu 1: Pečené masové kuličky, opečené brambory, dip ze zakysané smetany obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Penne pomodoro s cherry rajčátky a bazalkovým pestem sypané sýrem Gran Moravia obsahuje alergenů:1a,7

Doplňěk: Ovocný bar

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergenů:7

PÁTEK 12. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením obsahuje alergenů:1a,3,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 8. 9. 2025 do 30. 9. 2025

Stránka č. 2



Menu 1: Zapečené špecle s vejci, špenátem a sýrem obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Hovězí maso na houbách, dušená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňek: Ledový salát s hráškem,kukuřicí a mátou

Nápoj: Voda s okurkou , ovocný čaj

PONDĚLÍ 15. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Kuřecí játra na cibulce, těstoviny obsahuje alergen:1,1a

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem ,ovocný čaj

ÚTERÝ 16. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Pečený krůtí plátek, zelenina ratatouille, šťouchané brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Ragů z barevné čočky, kuskus obsahuje alergen:1a

Doplňek: Mléčný koktejl obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s mandarinkou ,ovocný čaj

STŘEDA 17. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Polévka z míchaných luštěnin obsahuje alergen:1a,1c



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, citrón obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví obsahuje alergen:7

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Voda s grepem ,ovocný čaj

ČTVRTEK 18. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergen:1c



Menu 1: Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Cuketové lasagne obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Jablko

Nápoj: Voda s limetkou ,ovocný džus

PÁTEK 19. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Květáková s pečenou cizrnou



- Menu 1:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergený:1a,3,7
- Menu 2:** Vepřová pečeně špikovaná karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory obsahuje alergený:1a,9
- Doplňek:** Bílý jogurt s ovocem obsahuje alergený:7
- Nápoj:** Voda s jablky a mátou ,ovocný čaj, kakao obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 22. 9. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Ze žlutého hrachu obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 1:** Pečená tilapie na cibuli a tymiánu, bramboro-mrkvové pyré obsahuje alergený:4,7,9**Menu 2:** Cuketové placičky s máslovou zeleninou, jogurtovo-bylinkový dip obsahuje alergený:1a,3,7**Doplňek:** Rajčatový salát s bazalkou**Nápoj:** Voda s citrusy, ovocný čaj ,mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 23. 9. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Fazole chilli con carne s mletým masem, kuskus obsahuje alergený:1a**Menu 2:** Dušené vepřové kostky na kmíně, těstoviny obsahuje alergený:1,1a**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s grepem a mátou ,ovocný džus

STŘEDA 24. 9. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Zelňačka obsahuje alergený:1a,7,9**Menu 1:** Kuřecí nudličky s pórkem, jasmínová rýže obsahuje alergený:1a,8a**Menu 2:** Kynuté knedlíky se švestkami,máslem,moučkovým cukrem a mákem obsahuje alergený:1a,3,7**Nápoj:** Voda s okurkou ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 25. 9. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Hovězí vývar s vaječným svítkem obsahuje alergený:1a,3,7,9**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7,9**Menu 2:** Zapečené těstoviny s cuketou ,kukuřicí a čerstvou červenou paprikou obsahuje alergený:1a,1d,3,7**Doplňek:** Salát z hlávkového zelí se sezamem**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou ,ovocný čaj

PÁTEK 26. 9. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergený:1a,3,7,9**Menu 1:** Sekaná pečeně, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Špagety se smetanovou omáčkou a slaninou obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Šopský salát obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s anansem ,ovocný čaj ,mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 29. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Kuřecí prsa s cuketou, rajčaty a koriandrem, vařená rýže

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Voda s pomerančem , ovocný čaj

ÚTERÝ 30. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Rybí krémová obsahuje alergený:1a,4,7,9



Menu 1: Francouzské brambory, sterilovaná okurka obsahuje alergený:3,7

Menu 2: Dušený lilek s rajčaty a mini mozarellou, kuskus obsahuje alergený:1a,5,7,8,9

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s mandarinkou , ovocný čaj , mléko obsahuje alergený:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam, sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;