

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd



Polévka: Ribollita /zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty/ obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Smažená treska, vařené brambory, hráškový dip s citrónem obsahuje alergen:1a,3,4,7,9

Menu 2: Zapečené špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s jablky ,ovocný čaj,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd



Polévka: Bramborová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Cikánská hovězí pečeně /papriky,rajčata,mrkev/, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,8,9

Menu 2: Salát Caesar s kuřecím prsíčkem, opečený světlý toast obsahuje alergen:1a,3,4,7

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou,ovocný džus

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová obsahuje alergen:1a,3,7



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty,sypané sýrem obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany s bazalkou obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Voda s pomerančem,černý čaj s citrónem a mátou

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd



Polévka: Žampionový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergen:1a

Menu 2: Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergen:1a,7

Nápoj: Voda s plátky okurky,ovocný džus

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Restované vepřové nudličky,máslový pórek,omáčka, dušená rýže obsahuje alergen:6

JÍDELNÍ LÍSTEK od 20. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 2

- Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7
- Doplňěk:** Ovocný bar
- Nápoj:** Voda s grepem a mátou ,mléko,ovocný čaj obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Gulášová obsahuje alergen:1a

Menu 1:

Švédské masové kuličky, smetanová omáčka, brusinky, vařené brambory, petrželka obsahuje alergen:1a,3,5,7,9

Menu 2:

Bulgur, pečená zelenina s pomerančovou zálivkou, bílý jogurt obsahuje alergen:1a,7,9

Doplňek:

Ovoce

Nápoj:

Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,9

Menu 1:

Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2:

Krupeto /kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, majoránka, smetana/, vařené vejce obsahuje alergen:1c,3,7

Nápoj:

Voda s plátky okurky, ovocný džus

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 1:

Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2:

Pasta Ratatouille /omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv, bazalka, tymián/, špagety obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek:

Salátový bar

Nápoj:

Voda s ananasem, ovocný džus

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Tomatový krém obsahuje alergen:9

Menu 1:

Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, šťouchané brambory obsahuje alergen:1a,7,8,9

Menu 2:

Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek:

Ovoce

Nápoj:

Voda s grepem, mléko, ovocný čaj obsahuje alergen:7

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd



Polévka:

Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1a,4,7,9



Menu 1: Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergenů: 1a, 7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů: 1a, 7

Doplňek: Musli tyčinka obsahuje alergenů: 1b, 1d, 3, 7, 8a, 8b

Nápoj: Voda s nektarinkou, ovocné smoothie

Vypracoval vedoucí jídelny: Jiří Schellong

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Brigádníků

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Koryši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;